

Semaine "sécurité des patients"  
autour du thème "Réduction Des Risques"

# VIGI-ACTU

17-23 novembre 2014

## SPECIAL Soignants

# UN MONDE SANS DROGUE N'EXISTE PAS

### Qu'est ce que la RDR ?

*La réduction des risques (ou RDR) est une stratégie de santé publique qui vise à prévenir les dommages liés à l'utilisation de « drogues », substances psycho-actives licites ou illicites ou à certaines conduites potentiellement risquées ou addictives (jeux d'argent, sexe..).*

*Elle concerne tous les usages, qu'ils soient expérimentaux, récréatifs, ponctuels, abusifs ou inscrits dans une dépendance.*

### La RdR pour qui ?

*La réduction des risques concerne tous les usagers, les personnes qui ne peuvent ou ne veulent pas s'abstenir de consommer, aussi bien quelqu'un qui consomme une drogue pour la première fois, qu'un addict de longue date.*

*Aller vers les populations particulièrement à risques : lieux de consommations (fêtes, squat..), public en grande précarité, milieu pénitentiaire...*

### Buts de la RDR pour les usagers de drogues ?

- **Prévenir les infections** sévères, aiguës ou chroniques (Hépatites, VIH...), en particulier celles liées à l'utilisation commune du **matériel** d'injection, de sniff ou de fumette.
- **Prévenir les intoxications aiguës**, notamment les **surdoses mortelles** résultant de la consommation de stupéfiants ou de leur association avec l'alcool ou des médicaments
- **Prévenir et prendre en charge les troubles psychiatriques aigus** associés à ces consommations (Bad Trip, décompensations...)
- Orienter et accompagner vers les services d'urgence, de soins généraux, de soins spécialisés pour **améliorer l'état de santé physique et psychique**
- Orienter et accompagner vers services sociaux pour **améliorer l'insertion sociale** (logement, accès aux services et aux dispositifs sociaux notamment).

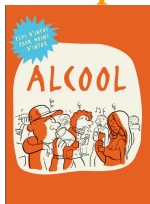
### Consommations dans la population psychiatrique ?

- Plus d'un tiers des patients souffrant d'un trouble psychiatrique présentent une comorbidité addictive (cannabis, alcool essentiellement). Le chiffre est beaucoup plus élevé si on inclut le tabac.
- Les personnes souffrant de troubles psychiatriques ont 2 à 3 fois plus de risques d'être dépendantes de la nicotine que le reste de la population générale (AUBIN 2007)
- 22% des patients souffrant d'un trouble psychiatrique présentent un diagnostic d'abus ou de dépendance à l'alcool. (REGIER ECA studies 1990)
- Les symptômes psychiatriques constituent des facteurs favorisant la poursuite des comportements à risque (partage matériel d'injection, sexualité à risque...)

**PRENDRE SOIN DE SOI SANS POUR AUTANT  
ARRÊTER L'USAGE**

# UNE INFORMATION OBJECTIVE N'EST PAS INCITATRICE, QUAND ELLE S'ADRESSE À DES PERSONNES EN SITUATION DE CONSOMMATION

## Exemples d'interventions de RdR en addictologie :



### Accès aux soins et traitement de substitution :

- Equipes mobiles : proximité, « outreach »,
- accompagnement vers structures de soins
- Bus méthadone
- Les **CAARUD** (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues) ont bientôt 10 ans (missions prévues par la loi de santé du 9 août 2004). Ils accueillent des usagers encore fortement inscrits dans un parcours de consommation de drogues et beaucoup d'entre eux vivent en situation de vulnérabilité sociale extrême.

### Accès à l'information pour les usagers :

- Brochures sur les produits,
- Brochures sur les usages,
- Prévention en milieu festif, en prison
- Testing = analyse de produits

### Accès au matériel d'injection et autres matériel de RdR :

- Échange de seringues
- Distributeur automatique de seringues
- Kit de sniff propre, roule ta paille
- Pipe à crack
- Préservatifs
- Salle de consommation à moindre risque

## Exemples de messages d'informations de RdR

### 10 conseils pour réduire les risques avec l'alcool (Flyer de techno+ fev.2012).



- 1 Oublie les idées reçues, l'alcool est la drogue la plus consommée mais aussi l'une des plus toxiques et des plus addictives.
- 2 Renseigne toi sur ce que tu bois, pense aussi à vérifier s'il n'y a pas d'autres produits à l'intérieur (trip, goutte, champi...).
- 3 Entoure-toi de personnes de confiance dans un contexte rassurant.
- 4 Pense à manger avant d'attaquer ta soirée.
- 5 Évite les mélanges d'alcools ou d'autres produits cela augmente les risques.
- 6 Espace tes consommations.
- 7 Bois régulièrement de l'eau car l'alcool déshydrate.
- 8 Si tu t'endors bourré, couche-toi sur le côté pour ne pas t'étouffer dans ton vomi.
- 9 Prends soin de toi avant de prendre le volant (dormir, manger) et fais un éthylotest.
- 10 Et n'oublie pas le gel et les préservatifs.

### 10 conseils pour réduire les risques avec le cannabis (Flyer de Techno+ fev 2012)



- 1 Renseigne-toi au maximum sur le produit : origine, effet, puissance, coupe...
- 2 La première fois n'en prend qu'un peu et attends les effets.
- 3 Entoure-toi de personnes de confiance dans un contexte rassurant.
- 4 Évite de consommer plusieurs produits en même temps. Le mélange de 5 substances différentes multiplie les risques et est dans certains cas très dangereux.
- 5 Plus tu inspires profondément, plus c'est nocif pour tes poumons, gorge...
- 6 Si tu fumes, pense que ta fumée est aussi pour les poumons des autres. Demande-leur leur avis !
- 7 Espace ta conso en te ménageant des pauses de plusieurs jours, semaines, mois.
- 8 Pense à manger avant de consommer et à boire de l'eau régulièrement.
- 9 Évite de prendre le volant et d'entreprendre une activité à responsabilité (travail, étude, repas de famille...).
- 10 Et n'oublie pas le gel et les préservatifs

### Associations de RDR et de Prévention

AFR : association française pour la réduction des risques liés à l'usage des drogues : <http://a-f-r.org>

ASUD : Auto support des usagers de drogues : <http://www.asud.org/>

INPES : <http://www.inpes.sante.fr/>

Techno+ : <http://www.technoplus.org/>

Médecins du monde : <http://www.medecinsdumonde.org/En-France/Reduction-des-risques>

### Bibliographie

-L'aide mémoire de la réduction des risques en addictologie.

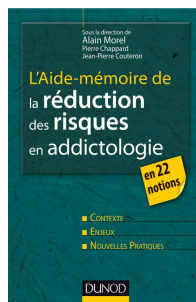
Alain MOREL, Pierre CHAPPARD, Jean Pierre COUTERON. Dunod. 2012

-Réduction des risques chez les usagers de drogues. Synthèse et recommandations.

Expertise collective. Inserm.

-Addictions et Comorbidités.

Sous la direction de Amine BENYAMINA. Dunod. 2014



*Nous remercions chaleureusement le Dr Mario Blaise ainsi que l'équipe de Marmottan pour la réalisation de ce vigi-actu.*